

**Liebe Bürgerinnen
und Bürger,**



Demenz geht uns alle an – und nur gemeinsam können wir Verständnis, Unterstützung und Nähe schenken. Ich freue mich deshalb sehr, Sie zur Woche der Demenz einzuladen, die in diesem Jahr mit der 1. Fachtagung unter dem Schwerpunktthema "Menschen mit Demenz in unserer Mitte" ihren Auftakt nimmt.

Nur ein demenzsensibler Landkreis ist ein lebenswerter Landkreis. Wenn wir Räume schaffen, in denen sich Menschen verstanden, angenommen und sicher fühlen, gewinnen wir alle – an Menschlichkeit, an Nähe und an Gemeinschaft. Die Woche der Demenz bietet dazu eine wunderbare Gelegenheit: Freuen Sie sich auf ein vielseitiges und kostenfreies Programm mit Fachvorträgen, Begegnungen und kreativen Aktionen. Nutzen Sie diese Woche, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich neue Perspektiven zu erschließen.

Ich lade Sie herzlich ein, dabei zu sein und gemeinsam ein starkes Zeichen für ein verständnisvolles Miteinander zu setzen.

Mit besten Grüßen


Landrätin Petra Enders



Hintergrund

Seit 2015 findet in Deutschland jährlich die Woche der Demenz statt. Ziel ist es, zentrale Themen wie Prävention, Diagnose, Versorgung und Teilhabe von Menschen mit Demenz in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und dabei Verständnis und Unterstützung in der Gesellschaft zu fördern. Im Ilm-Kreis wird die Woche der Demenz 2025 vom 22. bis 26. September durch ein breit gefächertes Programm begleitet, das fachliche Angebote mit alltagsnahen Formaten vereint.

Wichtige Information: Die Anwesenheit bei Fachtag und Vorträgen innerhalb der Woche der Demenz kann Ihnen als Weiterbildungszeit bestätigt werden. Ein entsprechendes Dokument erhalten Sie mit Ihrer verbindlichen Anmeldung.



Erfahren Sie mehr über die Woche der Demenz im Ilm-Kreis.



03628/ 738 305



c.herrmann@ilm-kreis.de



Landratsamt Ilm-Kreis, Ritterstraße 14, 99310 Arnstadt



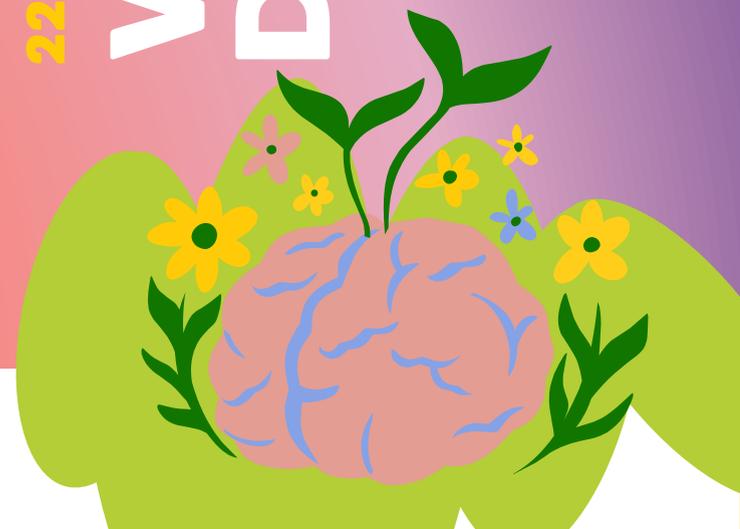
www.ilm-kreis.de



22. BIS 26. SEPTEMBER 2025

**WOCHEN DER
DEMENTZ**

**+ FACHTAG
DEMENTZ AM
19.09.2025**



19.09.2025

1. Fachtag mit dem Schwerpunkt Menschen mit Demenz in unserer Mitte

09:30 Uhr **Ankommen & Begrüßung**

10:00 Uhr **Grußworte & Eröffnung**

- Landrätin des Ilm-Kreises Petra Enders
- Thüringer Ministerin für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie Katharina Schenk (angefragt)

10:20 Uhr **Impulsvortrag von Gerontologin Anja Schollmeyer**

“Wie demenzfreundlich ist unsere Lebenswelt? Ausgewählte Aspekte des besseren Miteinanders”

11:00 Uhr **Die Gedächtnissprechstunde Jena stellt sich vor**

Vorstellung der Beratungs- und Diagnoseangebote des Uniklinikums Jena durch Prof. Kathrin Finke.

12:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 Uhr **Demenssensibler Landkreis**

Vorstellung des Projektes durch Landrätin Petra Enders – Gemeinsam auf dem Weg zum demenzsensiblen Landkreis: Ziele, Wege, Schritte

Betterdembefore-Schmerzapp

13:30 Uhr

Ca. 60 bis 80 Prozent der Menschen mit Demenz haben Schmerzen mit gravierenden Folgen. Warum ist das so? Was fällt es den Betroffenen und Helfenden so schwer? Wie kann eine App helfen, Schmerzen besser zu beobachten?

**Parkcafé Ilmenau,
Naumannstraße 22 Ilmenau**

14:00 Uhr **Demonstration Tovertafel**

Die Tovertafel fördert die soziale Interaktivität von Menschen mit Demenz in der Gruppe. Sie ist ein wissenschaftlich entwickeltes, interaktives Spielsystem, das Menschen mit kognitiven Einschränkungen durch spielerische, sensorische und soziale Anreize aktiviert und ihre Lebensqualität nachweislich verbessert.



Anmeldungen bis zum **10. September 2025** an:
c.herrmann@ilm-kreis.de



Woche der Demenz im Ilm-Kreis

Montag, 22. September, 19 Uhr

**Musikalische Lesung: “Das kannst du voll vergessen!”
Ein Demenz-Report**

Autor André Kudernatsch schreibt seinen persönlichen Demenzreport – über seinen Vater. Entstanden ist ein Buch rund um Liebe, große Hilflosigkeit und den Umgang mit der Krankheit.

**Musikschule Ilmenau
An der Musikschule 1, Ilmenau**

Dienstag, 23. September, 16 Uhr

Vortrag: “Was bleibt!”

Der Vortrag zeigt, über welche Potenziale und Ressourcen Menschen mit Demenz verfügen und wie wir ihre Selbstbestimmung im Alltag mit der richtigen Haltung stärken können.

**Frauen- & Familienzentrum
Ilmenauer Straße 7a, Großbreitenbach**

Mittwoch, 24. September, 17 Uhr

Filmvorführung: “Vergiss mein nicht!” mit Regisseur David Sieveking

Im Anschluss an den Film gibt Regisseur David Sieveking persönlich Einblicke in die Entstehung seines berührenden Dokumentarfilms über seine demenzkranke Mutter.

**Theater Arnstadt
Schlossgarten 1, Arnstadt**

Donnerstag, 25. September, 9 Uhr

Vernissage: “Versteh mich doch! Demenz-Normal – Vom Verstehen und viel Verständnis”

Sieben leuchtende Kunstsäulen stehen für ein respektvolles Miteinander mit Menschen mit Demenz – und laden zu neuen Perspektiven ein. Im Anschluss an die Ausstellungseröffnung findet um **11:00 Uhr ein Fachvortrag** mit Gerontologieexpertin Anja Schollmeyer statt.

**Foyer Ilm-Kreis-Kliniken Arnstadt
Bärwinkelstraße 33, Arnstadt**

Freitag, 26. September, 12:30 Uhr

Stärker werden im täglichen Pflegealltag

Im Mitmach-Workshop für pflegende Angehörige stehen praktische Maßnahmen zur Gesunderhaltung im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit Hilfe von Konzepten wie Salutogenese und Resilienz ihre eigenen Kraftquellen stärken können.

**Landratsamt Ilm-Kreis, Raum 220
Ritterstraße 14, Arnstadt**

22. BIS 26. SEPTEMBER 2025

